

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM) & RESILIENZ

Mentale Stärke & Leistungsfähigkeit für Ihr Team

Evidenzbasierte Hypnose & Tiefenentspannung für moderne Unternehmen. Fehltag senken, Fokus steigern und Burnout wirksam vorbeugen.

✓ **Schnell & Wirkungsvoll:** Direkte Entlastung ohne langwierige Theorie.

✓ **Wissenschaftlich fundiert:** Nutzung neuronaler Tiefenentspannung.

✓ **Höchste Akzeptanz:** Praxisnah, modern und frei von Esoterik.

MODUL 1: FÜR TEAMS & BELEGSCHAFT

Gruppen-Workshops & Entspannung

- ✓ "Aktive Mittagspause" (30 Min.) – Geführte Gruppen-Tiefenentspannung
- ✓ Resilienz- & Anti-Stress-Workshop – Praktische Werkzeuge zur Stressregulation
- ✓ Schlaf & Erholung im Schichtdienst – Schlafoptimierung für Schichtarbeit

MODUL 2: FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE & SCHLÜSSELKRÄFTE

Diskrete Einzel-Coachings

- ✓ Burnout-Prävention & Akut-Entlastung – Nachhaltiger Abbau innerer Anspannung
- ✓ Fokus- & Performance-Steigerung – Überwindung von Denkblockaden
- ✓ BEM-Unterstützung – Begleitung bei der Betrieblichen Wiedereingliederung

IN 3 SCHRITTEN ZUR ERFOLGREICHEN KOOPERATION

1

Erstgespräch

Analyse Ihrer BGM-Ziele & Bedarfe

2

Konzepterstellung

Individuelles Workshop- oder Coaching-Paket

3

Umsetzung

Durchführung vor Ort oder in meiner Praxis

Bereit für gesündere & leistungsstärkere Teams?

Sichern Sie sich jetzt ein unverbindliches Erstgespräch für Ihr HR-Team.

Steuerlicher Hinweis: Betriebliche Gesundheitsförderung kann nach § 3 Nr. 34 EStG mit bis zu 600 € pro Mitarbeiter/Jahr lohnsteuer- und sozialabgabenfrei gefördert werden.

Praxis Knotenlöser

Nadine Halbig
Obertorstraße 12
97618 Strahlungen

Tel.:

0151 55998703

E-Mail:

nadine.halbig@praxis-knotenloeser-halbig.de